

iBed **FLEX**[®]

LO ÚLTIMO EN TECNOLOGÍA
PARA TU DESCANSO



 **FLEX**

LA IMPORTANCIA DE UN BUEN DESCANSO

- Un tercio de nuestra vida transcurre mientras dormimos, por eso **descansar en un buen colchón es esencial** para renovar nuestro cuerpo y nuestra mente.
- Es vital que el **colchón se adapte a la morfología de cada persona** para lograr un descanso reparador que ayude a mejorar nuestra salud y calidad de vida.



SALUD EMOCIONAL

El descanso no sólo afecta a nuestro cuerpo, sino también a nuestra mente. La carencia de un buen descanso puede provocar cambios de humor, tristeza, irritabilidad, aumento del estrés y ansiedad.



SALUD FÍSICA

Los sistemas de descanso juegan un papel crucial en la prevención de problemas de espalda, circulación, dolor en las articulaciones o problemas de cervicales, entre otros. Dolencias todas ellas provocadas por la dureza y la falta de adaptación del colchón a las necesidades morfológicas de la persona, así como a una mala posición corporal.



De los síntomas a continuación mostrados (desde el dolor de espalda a la apnea) pueden mejorar utilizando el **equipo de descanso adecuado a nuestras necesidades**.



de los **trastornos del sueño** se relacionan con el equipo de descanso.

Fuente: Proschlaf Institute Medical Research



de todas las discapacidades prematuras están relacionadas con **problemas en la columna**.

Fuente: Catedra Sanitas Wellbeing Universidad Europea



de la población en los **países desarrollados** sufren trastornos del sueño.

Fuente: OMS



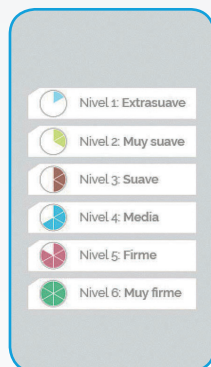
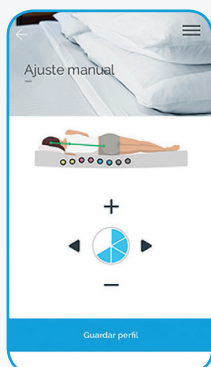
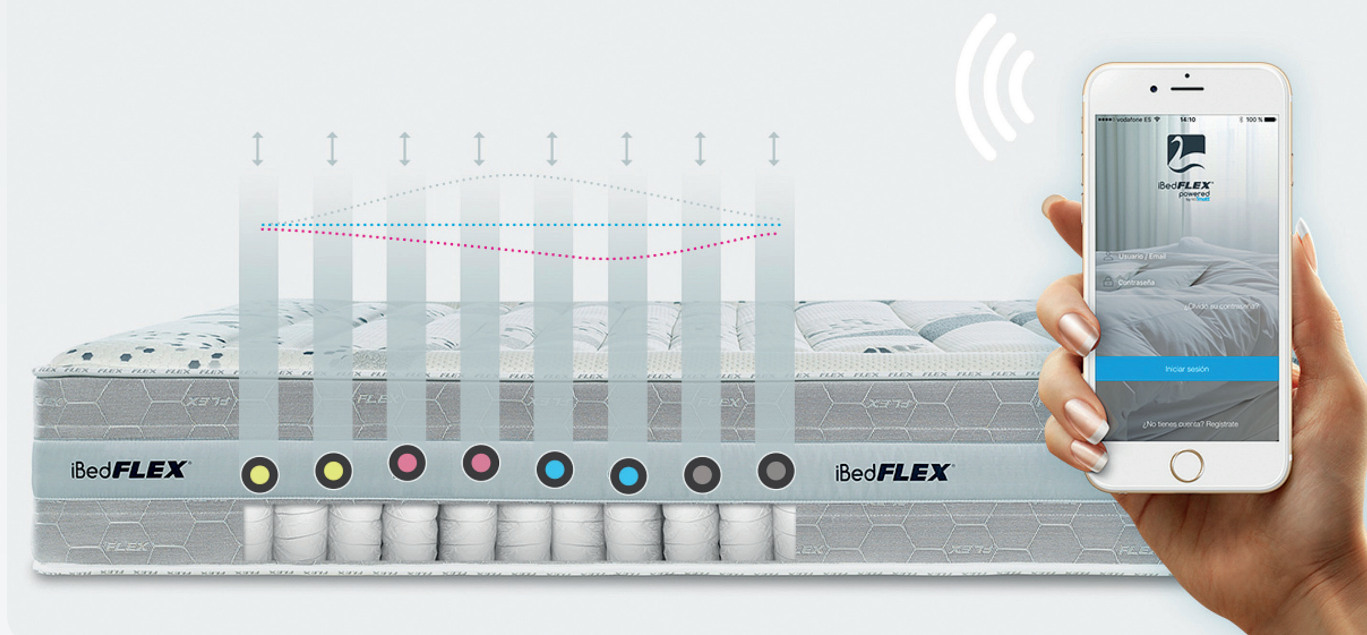
más de riesgo de mortalidad tienen las personas que **duermen menos de 5 horas** de manera continuada.

Fuente: Capuccio et al, 2011

FLEX REINVENTA EL CONCEPTO DE DESCANSO CON LA NUEVA CAMA INTELIGENTE

iBedFLEX®

Descubre la primera cama que se adapta dinámicamente y automáticamente a tu morfología y comportamiento mientras duermes a lo largo del tiempo. iBedFLEX® está diseñada para maximizar tu descanso y ayudar a mejorar la salud de tu espalda, mediante la continua monitorización durante el sueño y los perfiles posturales definidos en colaboración con el Instituto Proschlaf.



¿QUÉ ES iBedFLEX®?

A diferencia de otros sistemas de colchones inteligentes, iBedFLEX® mide las formas del cuerpo de una o dos personas y sus posibles cambios a lo largo del tiempo, **ajustando la firmeza** a cada una de ellas mejorando así el confort y **asegurando un descanso reparador**.

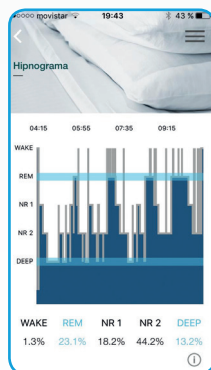
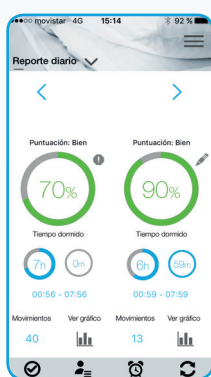
Podrás **configurar tu cama inteligente** Flex de forma automática o manual, según tus preferencias, mediante su sencilla App instalada en tu Smartphone o Tablet. **Tendrás dominio total sobre la cama**, sobre sus 8 zonas configurables y sobre la información generada.

BENEFICIOS

- **Personalizada.** Con iBedFLEX® acertarás siempre con la elección de tu cama porque se adapta a ti.
- **Inteligente.** Monitoriza tu descanso para obtener información detallada y completa de tus preferencias y necesidades a la hora de dormir para así poder **mejorar y optimizar la forma en la que duermes**.
- **Transferible.** Permite configurar tu cama en cualquier otra cama iBedFLEX® a través de la App y **disfrutar de tu cama en cualquier parte**.
- **Saludable.** Incorpora el **tejido BioCeramics®**, altamente beneficioso para el organismo ya que aumenta el flujo de la circulación sanguínea a nivel capilar, potencia la actividad celular y mejora la sensación de bienestar.

Además te permite obtener los datos promedio de todas tus sesiones:

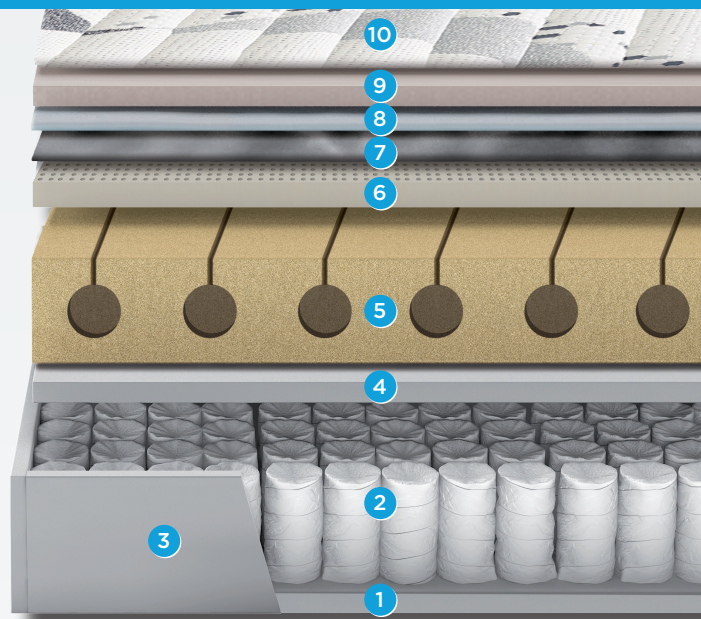
- Índice de calidad del sueño.
- Número de horas dormidas.
- Número de movimientos.



App disponible en



iBedFLEX®



10. Tapicería Wellness Bioceramics®
9. Sistema SSS (Súper Soft Sense)
8. Fibras Hipoalergénicas
7. Textil TNT
6. Bloque Látex Talalay (3 cm)
5. Bloque de AirVex® D-42 con Sistema iBedFLEX® (10 cm)
4. Confort System+®
3. Encapsulado
2. Muelle Ensacado (8 cm)
1. Confort System+®

*Sección ilustrativa de los componentes del equipo.

Altura: +/- 33 cm
Colchón de una sola cara



SISTEMA iBedFLEX®

Sistema compuesto por 8 cámaras de aire que permite aumentar o reducir el nivel de aire de cada una de ellas para conseguir 6 niveles de firmeza distintos. Gracias a este sistema innovador podrás conseguir la firmeza que mejor se ajusta a tu contorno y postura del cuerpo al dormir creando así la primera cama que se adapta por completo a tí.



MUELLE ENSACADO

Bloque de muelles cosidos individualmente que funcionan como amortiguadores totalmente independientes, absorbiendo el peso y el movimiento sin transmitirlo al resto del colchón.



BLOQUE DE LÁTEX TALALAY

Considerado el material mas confortable de la categoría. Ofrece una mayor suavidad, mejor transpirabilidad y por lo tanto un mayor confort.



TAPICERÍA WELLNESS BIOCERAMICS®

Suave y elástica con tacto agradable e inserciones metálicas de lúrex. Hipoalergénica y transpirable para evitar que concentre la humedad, logrando así un confort térmico perfecto. Además su tejido biocerámico te protege y te regenera.



SISTEMA SSS (SUPER SOFT SENSE)

Doble capa de espuma suave en acolchado que mejora la sensación de acogida del colchón en tumbada inicial y maximiza el confort.



FIBRAS HIPOALERGÉNICAS

Fibra compacta de alta calidad que evita la aparición de alergias y contribuye a mantener una temperatura constante. Ofrece una acogida progresiva y un excelente grado de confort.



ENCAPSULADO

Refuerzo exterior de todo el bloque con HR de alta densidad, garantizando el máximo confort, resistencia y durabilidad del colchón.



CONFORT SYSTEM+®

Material de alta densidad que proporciona un reparto de pesos homogéneo, así como una máxima adaptabilidad en la superficie de los colchones.

TU VIDA CON iBedFLEX®



CONFIGURA tu nueva cama iBedFLEX® y conéctala a la corriente.



¡VE A DORMIR!

Una vez tengas la app configurada lo único que tienes que hacer es irte a dormir para que al día siguiente puedas ver tu primer informe de sueño. Sube tu sesión a la nube cada día para que tu cama te ayude a dormir mejor gracias a su función Ergomática.

¿CÓMO FUNCIONA LA TECNOLOGÍA iBedFLEX®?

iBedFLEX® cuenta con sensores de movimiento que monitorizan la presión de cada una de las 8 cámaras configurables varias veces por segundo, conociendo tus movimientos y la calidad de tu sueño.

¿PUEDO APAGAR EL TELÉFONO MIENTRAS DUERMO?

Sí, tu iBedFLEX® no requiere ningún tipo de conectividad a menos que desees interactuar con la cama, como por ejemplo, para cargar una sesión de sueño a la nube.

SÁCALE PARTIDO A TU CAMA

A estas alturas ya habrás experimentado diversas configuraciones. Haz un seguimiento de tus informes de sueño para ver si tu descanso ha mejorado con el tiempo. Presta atención a posibles factores externos que puedan estar afectando a tu descanso. No olvides subir tus sesiones periódicamente para conseguir el máximo rendimiento.

DIA 1

INSTALA Y CONECTA

Descárgate la app iBedFLEX® desde tu Smartphone. Durante la instalación ten el manual a mano para crear un nuevo usuario y configurar la cama correctamente. No te recomendamos crear un perfil manual. Asegúrate de tener activada la función Ergomática para aprovechar al máximo todos los beneficios de la cama, consiguiendo así que pueda aprender de ti y se ajuste a la forma en la que duermes. La función Ergomática no está disponible si creas un perfil manual.

DIA 7

SUBE TUS SESIONES DE SUEÑO

Para que la función Ergomática funcione perfectamente y aprenda de ti es importante que subas las sesiones de sueño periódicamente. Tu cama te irá recomendado una nueva configuración a medida que subas sesiones, para ello es necesario subir como mínimo 3 sesiones de sueño (ver manual de usuario).

DIA 30

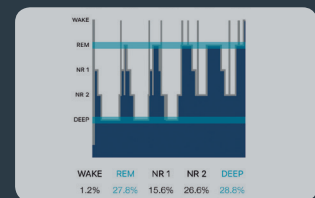
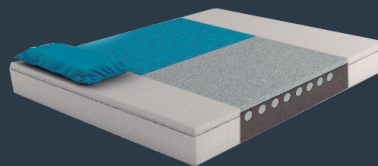
iBedFLEX® Y TU SALUD

Si tienes dificultades para dormir, tal vez podría ayudarte compartir tus informes de sueño con tu médico, ahora con iBedFLEX® es posible.

DIA 90

SE ADAPTA A TI

Si tus hábitos de sueño o tu condición corporal cambia, iBedFLEX® cambiará contigo a lo largo del tiempo, asegurando una perfecta alineación de la columna vertebral mientras duermes durante años.



Octubre 2017



www.flex.es